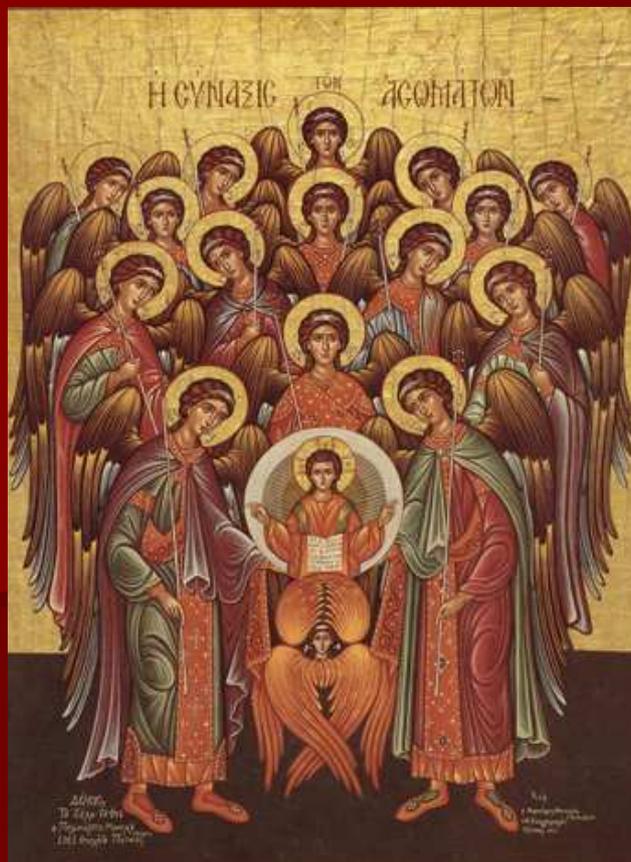


La structure du temps liturgique ou comment participer à la louange des anges



La structure du temps liturgique: les cycles

- La journée est divisée en « 8 heures » ou « gardes » réparties dans la journée toutes les trois heures, durée d'une garde dans l'armée Romaine.
- Il existe donc un cycle journalier (**Le Livre des Heures**) un cycle hebdomadaire (**l'Octoèque**) et un cycle annuel (**les Ménéées**).

La structure du temps liturgique: La Journée

- Vêpres 18 h (I y eut un soir, il y eut un matin)
- Complies 21 h
- Office de Minuit 0 h (mésonycticon)
- Matines 3 h
- Primes 6 h
- Tierce 9 h
- Sexte 12 h
- None 15 h
- Il existe des variantes selon la fête du jour, et on trouve des Vêpres solennelles, des Grandes Complies, ou encore l'Orthros, ou Office Royal pour des matines de fêtes. L'usage Russe place les Matines après les Vêpres et les complies en un office de Vigiles.

La structure du temps liturgique:

La semaine

- On trouve les textes relatifs à la semaine dans l'Octoèque
- Chaque jour est consacré à un événement ou un personnage particulier
- Dimanche Résurrection
- Lundi Puissances Incorporelles
- Mardi Saint Jean Baptiste
- Mercredi La Croix et la Mère de Dieu (Jeûne)
- Jeudi Les Saints Apôtres et Saint Nicolas
- Vendredi La Croix et la Mère de Dieu (Jeûne)
- Samedi Tous les Saints et les Défunts

La structure du temps liturgique: L 'année

- Les textes utilisés au long de l 'année se trouvent dans les Ménéées. Un livre par mois.
- L 'année s'articule autour de la fête de Pâques.
- Le Triode de Carême: du dimanche du Publicain et du Pharisien au Grand Samedi (10 semaines)
- Le Triode Pascal, ou Pentecostaire: de Pâques au dimanche de tous les Saints (une semaine après Pentecôte). (8 semaines)
- Autres livres: le Psautier, Le Livre des Apôtres (avec les hymnes), l 'Evangélaire de l'autel, l'Hirmologue (avec les hirmi des autres Livres, qui doivent être chantés) et le Typikon ou Ordo.

Le temps liturgique: Les Vêpres

- 1. Prières initiales
- 2. Psaume 103
- 3. Grande Ecténie
- 4. Cathisme
- 5. Petite Ecténie
- 6. Seigneur, je crie vers toi
- 7. Lumière joyeuse
- 8. Prokimenon du jour
- 9. Rends-nous dignes
- 10. Ecténie des demandes
- 11. Apostiches
- 12. Cantique de Syméon
- 13. Tropaire
- 14. Ecténie instante (de supplication)
- 15. Prières finales et congé

MATINES

- 1. OFFICE ROYAL
- 2. HEXAPSALME
- 3. PRIÈRES DE MATINES
 - Dites par le célébrant pendant l'haxapsalme
- 4. GRANDE ECTENIE
- 5. TROPAIRES
- 6. CATHISMES
- 7. POLYÉLÉOS
 - 8. ou PSAUME 118
- 9. MÉGALINAIRE
- 10. EULOGÉTAIRES DE LA RÉSURRECTION
- 11. ANAVATHMI
- 12. PROKIMENON
- 13. ÉVANGILE
- 14. PRIÈRE SOLONNELLE
 - Psaume 50
- 15. CANON
- 16. MAGNIFICAT (entre odes 8 et 9)
- 17. EXAPOSTILAIRES
- 18. LAUDES
 - Psaumes 148, 149, 150 avec strophes
- 19. GRANDE DOXOLOGIE
- 20. ECTÉNIE DE SUPPLICATION
- 21. ECTÉNIE DE DEMANDES
- 22. CONGÉ

Au sujet du Canon des Matines

- Le canon des Matines est composé de neuf odes (dont la deuxième est généralement omise, sauf pendant la période du Triode), chaque ode commençant par le chant de l'hirmos. L'hirmos relie le thème de la fête à l'ode biblique correspondante, dont voici les références scripturaires :
- Ode 1 : Cantique de Moïse, référence au passage de la mer Rouge (Ex 15, 1-20).
- Ode 2 : Cantique de Moïse après la réception de la Loi
- (Dt 32, 1-43).
- Ode 3 : Cantique d'Anne, mère de Samuel, le prophète
- (1 R 2, 1-11).
- Ode 4 : Cantique d'Habacuc, le prophète (Ha 3).
- Ode 5 : Cantique d'Isaïe, le prophète (Is 26, 9-21).
- Ode 6 : Cantique de Jonas, le prophète (Jon 2, 3-11).
- Ode 7 : Cantiques des trois jeunes gens dans la fournaise
- (Dt 3, 26-57).
- Ode 8 : « Cantique des créatures » des trois jeunes gens
- (Dt 3, 57-88).
- Ode 9 : Cantique de la Mère de Dieu (Magnificat, Lc 1, 46-55) et de Zacharie (Lc 1, 67-79). Cette prière est chantée solennellement aux Matines, sauf les jours de fête, où l'hirmos 9 remplace le cantique.

Sens des offices de la nuit

- Les vêpres, avec la Lumière, est à rapprocher de l'allumage des lampes dans la liturgie juive: action de grâce pour le don de la lumière, de la création et de la rédemption.
- Dans la mesure où les matines sont précédées du mésonycticon et comportent une stichologie psalmique célébrée de nuit, elles constituent une "vigile", une veillée de prière, dont la signification est essentiellement eschatologique.
- Veiller dans la nuit, c'est attendre la venue de l'Époux, se préparer au jugement — ce qui explique la part faite à la prière pour les défunts dans la seconde partie du mésonycticon (omise le dimanche, où tout ce qui évoque le deuil est écarté).
- C'est aussi s'associer à la louange incessante des anges, ces veilleurs qui ne dorment jamais et chantent sans cesse le trisagion. Les tropaires de l'office de minuit, repris à l'orthros des premiers jours de la Grande semaine, expriment admirablement cet aspect.
- La seconde moitié de l'orthros correspond au moment du lever du soleil. Elle traduit le souci de consacrer à la louange divine les prémices du jour et évoque, même en dehors du dimanche, le moment de la Résurrection du Christ.
- La Divine Liturgie est immédiatement enchaînée

Quelques définitions de mots

- **Ecténie:** série de prières dites par le prêtre ou le diacre (litanies) avec réponse du chœur et des fidèles: Seigneur aie pitié ou Accorde Seigneur.
- **Prokimenon:** (« ce qui est placé avant ») se compose de deux versets d'un psaume, en rapport avec une lecture (Epître, Evangile ou Ancien testament).
- **Hirmos:** strophe servant de modèle musical et rythmique, en particulier au début des Odes d'un canon.
- **Theotokion :** refrain en l'honneur de la Mère de Dieu, la « Theotokos ».
- **Mégalinaire :** refrain commençant par « Magnifie, ô mon âme » ou « nous te magnifions... ».
- **Tropaire:** courte strophe poétique consacrée au Saint du jour ou à la fête du jour.
 - Apolytikion: tropaire du jour, qui se chante à la fin des offices (d'ou son nom)
 - Stichères: tropaires intercalés entre les versets des psaumes du Lucernaire (vêpres) et des Laudes
 - Apostiches: stichères particuliers de la fin des vêpres et des matines de semaine.
- **Cathisme:** (littéralement: s'asseoir) - division du psautier en 20 parties. Le psautier est ainsi lu une fois dans la semaine. Un ordo particulier permet de répartir les cathismes sur les vêpres et les matines de l'année.

Le temps liturgique: Composition des cathismes du psautier

Cat hisme	1 ^e stance	2 ^e stance	3 ^e stance
1	1-2-3	4-5-6	7-8
2	9-10	11-12- 13	14-15- 16
3	17	18-19- 20	21-22- 23
4	24-25- 26	27-28- 29	30-31
5	32-33	34-35	36
6	37-38- 39	40-41- 42	43-44- 45
7	46-47- 48	49-50	51-52- 53-54
8	55-56- 57	58-59- 60	61-62- 63
9	64-65- 66	67	68-69
10	70-71	72-73	74-75- 76

Cathi sme	1 ^e stance	2 ^e stance	3 ^e stance
11	77	78-79-80	81-82- 83-84
12	85-86-87	88	89-90
13	91-92-93	94-95-96	97-98- 99-100
14	101-102	103	104
15	105	106	107-108
16	109-110- 111	112-113- 114	115-116- 117
17	118 de 1 à 72	118 de 73 à 131	118 de 132 à 176
18	119-120- 121-122- 123	124-125- 126-127- 128	129-130- 131-132- 133
19	134-135- 136	137-138- 139	140-141- 142

L'année liturgique

- 1 Janvier Circoncision de NSJC
- 6 Janvier Théophanie
- 2 février La Sainte Rencontre
- Dimanche de ZACHE
- Dimanche du Pharisien et du Publicain
TRIODE
- Dimanche du Fils Prodigue
- Dimanche du Jugement Dernier – Dernier
jour des viandes (carnaval)
- Dimanche de l'Exil d'Adam – Dernier jour
des laitages (tyrophagie)
 - Vêpres du Pardon
- 1 de Carême: du Triomphe de
l'Orthodoxie
- 2 de Carême: de Saint Grégoire
Palamas
- 3 de Carême: de la Sainte Croix
- 4 de Carême: de Saint Jean Climaque
- 5 de Carême: de Sainte Marie
l'Egyptienne
- Samedi de Lazare (fin du Carême)
- Dimanche des Rameaux
- Grande Semaine de la Passion
 - Lundi, Mardi et Mercredi: Offices
de l'Epoux, attente
 - Mercredi soir: Office des Saintes
Huiles
 - Jeudi matin: Vêpres et Liturgie de
la Sainte Cène
 - Jeudi soir: lecture des 12
Evangiles composés de la Passion
 - Vendredi après-midi: Crucifixion et
Mise au tombeau
 - Vendredi soir: Lamentations sur le
Tombeau
 - Samedi matin: Vêpres avec les 15
lectures suivies de la Liturgie
- Dimanche de Pâques avec Vigiles du
samedi soir et Liturgie
- Grande semaine Lumineuse
- 2 Dimanche Après Pâques: de Saint
Thomas
- 3 Dimanche Après Pâques: des
Myrrophores et de Joseph d'Arimathie
- 4 Dimanche Après Pâques: du
Paralytique
- 5 Dimanche Après Pâques: de la
Samaritaine
- 6 Dimanche Après Pâques: de l'Aveugle
de Naissance
 - Ascension de NSJC
- 7 Dimanche Après Pâques: des Pères du
1 Concile
- Dimanche de la Pentecôte – Vêpres de
l'agenouillement
 - Lundi du Saint-Esprit
- Dimanche de Tous Les Saints
 - Temps après Pentecôte
 - 29 Juin: Apôtres Pierre et Paul
 - 6 Août: Transfiguration de NSJC
 - 15 Août: Dormition de Marie
 - 6^{ème} Dimanche: des Pères des Six
premiers Conciles
- 9 Septembre: Nativité de Marie
- 14 Septembre: Exaltation Universelle de
la Sainte et Vivifiante Croix
- 1 Octobre: Protection de la Mère de Dieu
(Prokov)
- 14 Octobre: des Pères du 7^{ème} Concile
- 21 Novembre: Présentation au Temple
de la Vierge Marie
- 2^{ème} dimanche avant Noël: Dimanche
des Ancêtres
- 1^{er} dimanche avant Noël: de a
Généalogie
- 25 décembre: Nativité de NSJC

Quelques règles sur l'année liturgiques

■ DOUZE FÊTES MAJEURS

– MOBILES

- Rameaux
- Ascension
- Pentecôte ou de la Sainte Trinité

– FIXES

- Noël
- Théophanie (Baptême de JC)
- Sainte Rencontre (Chandeleur)
- Annonciation
- Transfiguration
- Dormition
- Nativité de Marie
- Exaltation de la Croix
- Présentation de Marie au Temple

■ LES GRANDES FÊTES

- Circoncision
- Trois saints Hiérarques
- Translation des reliques de Saint Nicolas
- Apôtres Pierre et Paul
- Décollation de Saint Jean Baptiste
- Protection de la Mère de Dieu
- Saint Nicolas le Thaumaturge

■ SEMAINES SANS JEÛNE NI ABSTINENCE

- De Noël
- Après dimanche du Pharisien
- Des Laitages (sauf viande)
- De Pâques
- E Pentecôte

■ CARÊMES, JEÛNES ET ABSTINENCE

- Un seul jour:
 - Mercredi et vendredi, sauf semaines complètes
 - Veille de Théophanie
 - Décollation de St Jean Baptiste le 29 août
 - Exaltation de la Croix le 14 septembre
- De plusieurs jours:
 - Grand Carême et semaine de la Passion
 - Des Apôtres Pierre et Paul (11 au 28 juin)
 - De la Dormition (1 au 14 août)
 - Avent (15 novembre au 24 décembre)

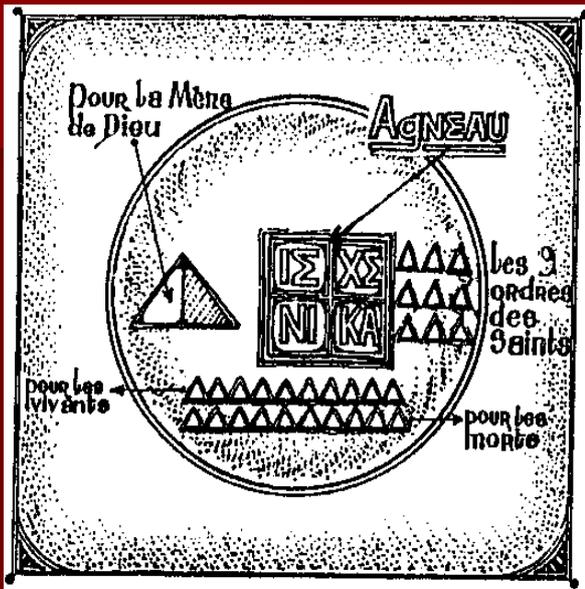
■ JOURS OU ON NE CELEBRE PAS DE MARIAGE

- Veilles des mercredis, vendredis, des dimanches et des 12 fêtes majeures et des grandes fêtes
- Les 13 et 14 septembre, les 28 et 29 août
- Du lundi après le dimanche de carnaval jusqu'au samedi du dimanche de Thomas
- Pendant les carêmes de la dormition et de l'Avent jusqu'à la Théophanie

Les Liturgies

- La Liturgie selon Saint Jean Chrysostome, Archevêque de Constantinople
 - Célébrée tous les dimanches
- La Liturgie selon Saint Basile le Grand, Archevêque de Césarée de Cappadoce
 - Célébrée les 5 premiers dimanche de carême, le jeudi et le samedi saints, le 1^{er} janvier, aux vigiles de Noël et de la Théophanie, sauf si elles tombent un samedi ou un dimanche; les jours de Noël et de la Théophanie, si ces fêtes tombent un dimanche ou un lundi
- La Liturgie des Saints Dons Présanctifiés
 - Célébrée en semaine en Carême
- La Liturgie selon Saint Jacques, premier Evêque de Jérusalem
 - Récemment redécouverte par l'Eglise Orthodoxe et célébrée le jour de Saint Jacques

Préparation de la Liturgie: La Proskomédie



On découpe un cube dans un pain en prononçant des paroles des Psaumes. Ce cube représente l'Agneau et il est placé au centre du disque. On le transperce de la lance

On place à sa droite une parcelle figurant la Vierge, Mère de Dieu, et à sa gauche neuf parcelles:

- Jean-Baptiste (ou les Archanges)
- Les prophètes
- Pierre et Paul, les Apôtres
- Les hiérarques et docteurs universels
- Les martyr(e)s
- Les moines et moniales
- Les thaumaturges et anargyres
- Des saints locaux
- De la liturgie selon...

Puis une ligne pour les vivants et une pour les défunts, constituée des parcelles prélevées sur les prophores des fidèles, avec lecture de leurs dyptiques

Vases et Instruments

■ VASES LITURGIQUES

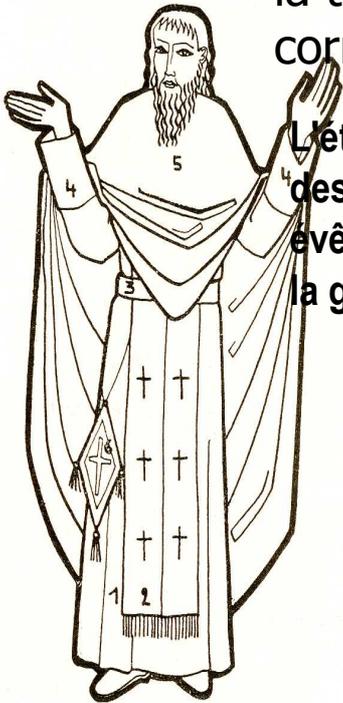
- I.- Les VASES SACRES, toujours en or ou au moins dorés
- à l'intérieur, sont:
 - 1. Le disque (ou patène) qui sert à contenir les parcelles de pain eucharistique,
 - 2. Le calice, destiné à contenir le précieux sang.
 - 4. La cuiller est une petite spatule creuse, dont le prêtre se sert pour donner la communion aux fidèles sous les deux espèces, s'il ne le fait pas directement avec la main.
- II. - Les VASES NON SACRES sont:
 - 1. L'ampoule, vase de métal destiné à contenir le myron ou saint chrême.
 - 3. Les burettes, deux petits flacons destinés à contenir le vin et l'eau nécessaires au saint Sacrifice.
 - 4. Le zéon, récipient dans lequel on chauffe l'eau que l'on doit verser dans le calice après la fraction du pain consacré.
 - 5. L'encensoir, dans lequel on fait brûler l'encens.

■ INSTRUMENTS LITURGIQUES

- 1. L'étoile est composée de deux lamelles de métal, recourbées en demi-cercle, croisées l'une sur l'autre et terminées, en haut, par une croix, à laquelle pend une petite étoile. Elle sert à préserver les saintes parcelles du contact du voile qui doit les couvrir.
- 2. la lance, petit couteau en forme de lance, sert à couper dans le pain offert les parcelles voulues.
- 3. Le crucifix, en bois ou en métal, portant la figure de N.-S. crucifié, mais peinte ou gravée et non en relief, est placé sur l'autel ou derrière lui.
- 4. Les rhipidia ou hexaptéryges sont une sorte d'éventails, formés chacun d'un écran circulaire fixé à l'extrémité d'une petite hampe ; un large anneau mobile permet de les agiter selon leur axe;
- l'écran représente en bossage une tête de chérubin encadrée de six ailes.
- 5. Les chandeliers: 7 sont placés sur l'autel ou derrière lui et représentent les piliers de la Sagesse.



Vêtements liturgiques



la tunique, dite en grec sticharion correspondant à l'aube latine.

La étole, appelée épitrachilion est le signe distinctif des ordres sacrés. Elle est le signe distinctif des évêques, des prêtres et des diacres et symbolise la grâce qui se répand sur le ministre.



La ceinture



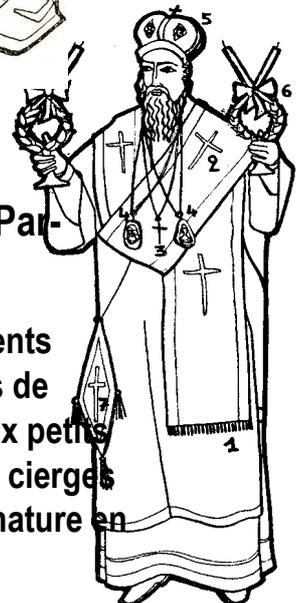
Les surmanches

Le phélonion ou chasuble



Les **EVÊQUES** portent, au lieu du phélonion, une tunique courte, fendue sur les côtés, à amples manches s'arrêtant aux coudes, appelée saccos. Par-dessus cette tunique, ils portent l'omophorion

Ils tiennent le bâton pastoral qui se termine par deux serpents affrontés autour d'un globe et regardant la croix, symboles de prudence. Ils bénissent avec les dikirotrikira qui sont deux petits chandeliers dont l'un supporte deux cierges et l'autre trois cierges qui se croisent: ils symbolisent respectivement la double nature en Jésus Christ et la Trinité des personnes en Dieu.



Les Primats et Eglises Autocéphales

Les Quatre Anciens Patriarcats

PATRIARCAT OECUMÉNIQUE [Siège à
(Istanbul) Constantinople]

Sa Toute-Sainteté Bartholomeos I

*Titre officiel: Archevêque de Constantinople,
Nouvelle Rome et Patriarche OEcuménique*



PATRIARCAT D'ALEXANDRIE [Siège à
Alexandrie]

Sa Béatitudo Théodore II

*Titre officiel: Pape et Patriarche d'Alexandrie
et de toute l'Afrique*



PATRIARCAT D'ANTIOCHE [Siège à Damas]

Sa Béatitudo Ignace IV

*Titre officiel: Patriarche d'Antioche et de tout
l'Orient*

Les Primats et Eglises Autocéphales

PATRIARCAT DE JÉRUSALEM [Siège à
Jérusalem]

Sa Béatitudo Théophile

*Titre officiel: Patriarche de la Sainte Ville de
Jérusalem et de toute la Palestine*

Les autres Patriarcats et Églises Autocéphales

PATRIARCAT DE MOSCOU [Siège à Moscou]

Sa Sainteté Cyrille Ier

*Titre officiel: Patriarche de Moscou et de toute
la Russie*



PATRIARCAT DE SERBIE [Siège à Belgrade]

Sa Béatitudo Irénée

*Titre officiel: Patriarche de Belgrade et de
toute la Serbie*



Његова Светост
Патријарх српски
Г. Иринеј

Les Primats et Eglises Autocéphales

PATRIARCAT DE ROUMANIE [Siège à
Bucarest]

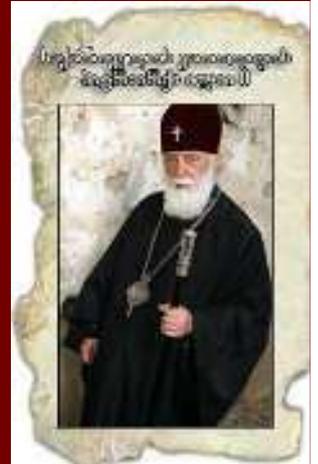
Sa Béatitudo Daniel

*Titre officiel: Patriarche de Bucarest et de
toute la Roumanie*

PATRIARCAT DE BULGARIE [Siège à Sofia]
Sa Béatitudo Maxime
Titre officiel: Patriarche de Sofia et de toute la Bulgarie



PATRIARCAT DE GEORGIE [Siège à Tbilissi]
Sa Béatitudo Elie II
Titre officiel: Archevêque de Mzcheta et Tbilissi, Catholicos et Patriarche de toute la Géorgie



Les Primats et Eglises Autocéphales
Les Autres Églises Autocéphales

ÉGLISE DE CHYPRE [Siège à Nicosie]
Sa Béatitudo Chrysostome II
Titre officiel: Archevêque de la Nouvelle-Justinianie et de tout Chypre



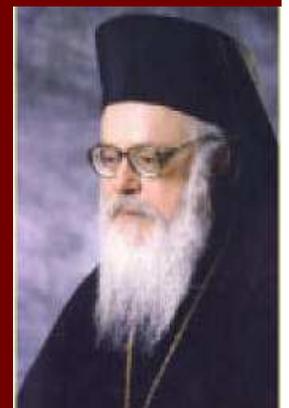
ÉGLISE DE GRECE [Siège à Athènes]
Sa Béatitudo Hiéronymos II
Titre officiel: Archevêque d'Athènes et de toute la Grèce



ÉGLISE DE POLOGNE [Siège à Varsovie]
Sa Béatitudo Sawa
Titre officiel: Métropolitain de Varsovie et de toute la Pologne



Les Primats et Eglises Autocéphales
ÉGLISE D'ALBANIE [Siège à Tirana]
Sa Béatitudo Anastasios
Titre officiel: Archevêque de Tirana et de toute l'Albanie



ÉGLISE DE TCHÈQUE ET DE LA SLOVAQUIE [Siège à Slovaquie]
Sa Béatitudo Christophe
Titre officiel: Archevêque de Tchéquie et de Slovaquie.

