

La structure du temps liturgique

D 'après le Cours de Rubriques de Nicolas

Ossorguine

Institut de Théologie Orthodoxe

Saint Serge

Mise en forme : P. Philippe Maillard

Les cycles

- ▮ **La journée est divisée en « heures » qui sont au nombre de huit. On les nomme également « gardes » car elles sont également réparties dans la journée toutes les trois heures, durée d 'une garde dans l 'armée Romaine.**
- ▮ **Il existe donc un cycle journalier (Le Livre des Heures) un cycle hebdomadaire (l 'Octoèque) et un cycle annuel (les Ménées).**

La Journée

- ▮ **Vêpres 18 h**
- ▮ **Complies 21 h**
- ▮ **Office de Minuit 0 h**
- ▮ **Matines 3 h**
- ▮ **Primes 6 h**
- ▮ **Tierce 9 h « Toi qui a la troisième heure... »**
- ▮ **Sexte 12 h « Toi qui a la sixième heure... »**
- ▮ **None 15 h « Toi qui a la neuvième heure... »**
- ▮ **Il existe des variantes selon la fête du jour, et on trouve des Vêpres solennelles, des Grandes Complies, ou encore l 'Orthros, ou Office Royal pour des matines de fêtes. L 'usage Russe place les Matines après les Vêpres et les complies en un office de Vigiles, les veilles du dimanche.**

La semaine

- ▮ On trouve les textes relatifs à la semaine dans l'Octoèque
- ▮ Chaque jour est consacré à un événement ou un personnage particulier
- ▮ **Dimanche** Résurrection
- ▮ **Lundi** Pénitence et Puissances Incorporelles
- ▮ **Mardi** Pénitence et Saint Jean Baptiste
- ▮ **Mercredi** La Croix et la Mère de Dieu
- ▮ **Jeudi** Les Saints Apôtres et Saint Nicolas
- ▮ **Vendredi** La Croix et la Mère de Dieu
- ▮ **Samedi** Tous les Saints et les Défunts

L'année

- ▮ Les textes utilisés au long de l'année se trouvent dans les Ménées.
- ▮ L'année s'articule autour de la fête de Pâques.
- ▮ Le Triode de Carême: du dimanche du Publicain et du Pharisien au Grand Samedi (Samedi Saint, Lazare)
- ▮ Le Triode Pascal, ou Pentecostaire: de Pâques au dimanche de tous les Saints (une semaine après Pentecôte).
- ▮ Autres livres: le Psautier, Le Livre des Apôtres (Epîtres avec les hymnes), l'Évangélaire de l'autel, l'Hirmologue (avec les hirmi des autres Livres, qui doivent être chantés) et le Typikon ou Ordo.

Un exemple d'office: Les Vêpres de semaine

- ▮ 1. Prières initiales
- ▮ 2. Psaume 103
- ▮ 3. Grande Ecténie
- ▮ 4. Cathisme
- ▮ 5. Petite Ecténie
- ▮ 6. Seigneur, je crie vers toi
- ▮ 7. Lumière joyeuse
- ▮ 8. Prokimenon du jour
- ▮ Au sujet des prières initiales: elles se composent, après l'ecphonèse du prêtre « Bénig soit notre Dieu ... » de la prière à l'Esprit Saint (Roi Céleste),

du Trisagion, Trinité toute sainte, Notre Père, ecphonèse « Car à Toi », Kyrie, Gloire, Maintenant, Venez adorons

- ▮ 9. Rends-nous dignes
- ▮ 10 Ecténie des demandes
- ▮ 11. Apostiches
- ▮ 12. Cantique de Syméon
- ▮ 13. Tropaire
- ▮ 14. Ecténie instante (de supplication)
- ▮ 15. Prières finales et congé
- ▮ Au sujet des prières initiales: si elles sont précédées de l'office de None, après l'ecphonèse du prêtre « Béni est notre Dieu », on passe à Venez adorons.

Quelques définitions de mots

- ▮ Ecténie: série de prières dites par le prêtre ou le diacre (litanies) avec réponse du chœur et des fidèles: Seigneur aie pitié ou Accorde Seigneur.
- ▮ Prokimenon: (« ce qui est placé avant ») se compose de deux versets d'un psaume, en rapport avec une lecture (Epître, Evangile ou Ancien testament).
- ▮ Manière de chanter un Prokimenon:
 - ▮ prêtre 1 - chœur 1 - prêtre 2 - chœur 1 - prêtre 1/2 - chœur 2/2
- ▮ Hirmos (pluriel: hirmi) hymne courte chantée au début de chaque Ode du canon des matines (9 odes)
- ▮ Tropaire: courte strophe poétique consacrée au Saint du jour ou à la fête du jour.
 - Apolytikion: tropaire du jour, qui se chante à la fin des offices (d'ou son nom)
 - Stichères: tropaires intercalés entre les versets des psaumes du Lucernaire (vêpres) et des Laudes
 - Apostiches: stichères particuliers de la fin des vêpres et des matines de semaine.
- ▮ Cathisme: (littéralement: s'asseoir) - division du psautier en 20 parties. Le psautier est ainsi lu une fois dans la semaine. Un ordo particulier permet de répartir les cathismes sur les vêpres et les matines de l'année.

Composition des cathismes du psautier

Cathisme	1 ^e stance	2 ^e stance	3 ^e stance	Cathisme	1 ^e stance	2 ^e stance	3 ^e stance
1	1-2-3	4-5-6	7-8	11	77	78-79-80	81-82-83-84
2	9-10	11-12-13	14-15-16	12	85-86-87	88	89-90
3	17	18-19-20	21-22-23	13	91-92-93	94-95-96	97-98-99-100
4	24-25-26	27-28-29	30-31	14	101-102	103	104
5	32-33	34-35	36	15	105	106	107-108
6	37-38-39	40-41-42	43-44-45	16	109-110-111	112-113-114	115-116-117
7	46-47-48	49-50	51-52-53-54	17	118 de 1 à 72	118 de 73 à 131	118 de 132 à 176
8	55-56-57	58-59-60	61-62-63	18	119-120-121-122-123	124-125-126-127-128	129-130-131-132-133
9	64-65-66	67	68-69	19	134-135-136	137-138-139	140-141-142
10	70-71	72-73	74-75-76	20	143-144-145	146-147	148-149-150